

ESCOLA DE SALUT PÚBLICA Las actividades



Javier Segura del Pozo | Médico salubrista

«Los médicos no debemos trabajar bajo demanda»

Propone la creación de lazos entre profesionales sanitarios y movimientos vecinales para paliar las desigualdades sociales

MARIA DABÉN FLORIT

El subdirector general de Prevención y Promoción de la Salud del Ayuntamiento de Madrid, Javier Segura del Pozo, invita a los sanitarios a cambiar la bata por las botas y buscar oportunidades para paliar las desigualdades sociales en la salud fuera de la consulta.

¿Cuál es la base de su lección? – El lema del sí se puede, de no conformarse, no resignarse, que también se aplica a la práctica cotidiana de cada uno o una. Se debe combatir el no puedo hacerlo porque no me deja la institución, porque no tengo tiempo, porque esto es imposible, porque tiene que venir de políticas, de más arriba.... Se trata de salir del centro de salud, entender que los médicos no debemos trabajar bajo demanda en la consulta, sino cambiar la bata por las botas para encontrar los recursos en la calle y de movimientos sociales vecinales. En el fondo todos trabajamos por lo mismo: vivir mejor y más y enfermar menos.

En su curso hablan del efecto



Segura del Pozo y las tres doctoras con las que imparte el curso. • FOTO E. S. P. M.

positivo de grupos de acompañamiento para «socializar el sufrimiento» entre enfermos.

– Este concepto, sobre todo el que ha venido después de la crisis, es una herramienta que usamos para poner en contacto a personas que tienen situaciones

comunes, por ejemplo, personas obesas o con problemas de salud mental. Entonces a través del análisis colectivo de sus factores que le hacen tener esos riesgos de salud, podemos identificar determinantes sociales de la salud y abordarlos. Ya no se convierte en una

cuestión individual, de mala cabeza, sino colectiva, en el que el apoyo de un grupo es un elemento de intervención sobre la salud.

¿Los prejuicios personales hacia ciertos colectivos pueden afectar a la asistencia médica?

– Los profesionales de la enfermería y la medicina son seres humanos y como tales tienen una biografía, un género, una clase social, una procedencia. Es muy difícil que esa visión del mundo no te afecte a la hora de hacer tu práctica. Es importante saberlo y es algo que la mayoría de profesionales manejan, pero existe y tiene que ver incluso con la situación laboral. Con la precariedad en la pública encontramos profesionales en situaciones laborales lamentables y que, como hemos analizado en el curso, la forma en que se visibilizan los problemas sociales es diferente si uno también los está viviendo.

Otro tema que tratan es el empoderamiento de las mujeres. ¿Cómo ve las campañas contra la violencia de género?

– Hay más sensibilidad hacia ese problema y más programas preventivos, del abordaje de roles de género que llevan a la violencia de género, sobre todo en el ámbito escolar. Mi percepción es que sigue existiendo un gran número de casos y que existe un despertar que aunque eficiente, tenemos mucho que recorrer en el trabajo desde la adolescencia, la fase de detección precoz de violencia y la reinserción en el que la propia separación es cuando hay un proyecto de vida que permite superar ese elemento crítico. En ese aspecto, así como en salud sexual y reproductiva, nos queda mucho por andar.

Un empleo a largo plazo «disminuye el estrés y mejora la eficiencia»

M. D. F.

El acceso a una vivienda de calidad o la mejora del empleo favorecen la salud de la población, explica el investigador del Instituto de Salud Global David Rojas-Rueda, que imparte el curso sobre impactos de políticas e intervenciones no sanitarias en esta edición de la Escola de Salut Pública. Destaca la importancia de asegurar al trabajador un empleo a largo plazo, ya que «eso disminuye el estrés y mejora la eficiencia» en el lugar de trabajo.

La forma de generar energía



David Rojas-Rueda.

o gestionar residuos también es clave para el promotor de políticas relacionadas con el medio ambiente y el desarrollo

llo sostenible que insiste en la concienciación de quienes trabajan «fuera del sector sanitario», ya que con sus decisiones «hacen salud pública todos los días».

«El urbanismo puede ayudar a la mayor actividad física», señala y respecto a lo que ha podido observar de la red urbana de Maó, considera que «tiene mucho potencial para favorecer desplazamientos no motorizados» que permiten la movilidad saludable, ya sea a pie o en bicicleta.

M. D. F.

La precaria situación de los demandantes de asilo se traslada esta tarde a la sede del IME a las 20 horas, en el marco de los coloquios Josep Miquel Vidal con la mesa redonda «Refugiats a la Unió Europea: els drets humans, la salut pública i la sanitat universal».

El encuentro quiere implicar a la sociedad menorquina en la lucha por los derechos humanos de los desplazados con ponentes de primer nivel.

El catedrático de salud pública y miembro del consejo académico de la Escola, Ildelfonso Hernández, será el encargado de moderar el acto en que se reflexionará sobre las necesidades sanitarias de «las personas que están en tránsito», que necesitan no solo cobertura sanitaria urgente, sino también continuada, como el seguimiento en la vacunación de niños y jóvenes que explica Hernández, se debería garantizar según la Organización Mundial de la Salud.

Sobre el trato sanitario dará



Jóvenes refugiadas estudiando juntas. • FOTO MÉDICOS DEL MUNDO

Vuelta de tuerca a la Europa de los derechos humanos

► La evasión de los tratados internacionales se analiza hoy en un coloquio en la sede del IME

una visión específica el presidente de Médicos del Mundo, José Félix Hoyo, mientras que la euro-parlamentaria Pagazaurtundua, llega a Menorca directamente desde Beirut para explicar de primera mano como la UE está gestionando la crisis humanitaria

El análisis de las actuaciones de distintos gobiernos que, puntualiza Hernández, «se están saltando la ley» se llevará a cabo desde lo jurídico por parte de Paloma Favieras Ruiz, coordinadora estatal del Servicio Jurídico de la Comisión Española de Ayuda al Refugiado (CEAR).

En el caso de España, recuerda Hernández, la evasión de tratados internacionales para garantizar los derechos humanos de los exilados no es nuevo: «en las fronteras exteriores ya se han vivido devoluciones de per-

sonas sin darles la oportunidad de pedir refugio», negligencias gubernamentales que, lamenta, «no tienen un reproche» a escala internacional.

Por ello la mesa redonda, que se completará con una intervención de la gerente del Fons Menor-



Ildelfonso Hernández.

quí de Cooperación Marga Benjam, no buscará formas de actuar «desde la base», como explica Hernández, sino también re-capacitar en las movilizaciones políticas para que la Unión no eluda su responsabilidad.

El acto tendrá lugar a las 20 horas en la sede del IME, donde se expone una serie de fotografías de la vida cotidiana de jóvenes refugiados hasta el 4 de octubre, cuando se trasladará al Espai Xec Coll de Ciutadella, hasta el 26 de octubre.