

Esteve Fernández | Epidemiólogo

# «El tabaco ha dejado de ser un instrumento de socialización»

El director de la **Escola de Salut Pública** analiza la evolución de este hábito adictivo

VELA SAVORIT

El médico Esteve Fernández es contundente al afirmar que el tabaco «es una droga que se introdujo sin conocer bien los efectos» y que un vector de transmisión de esta epidemia es la industria tabaquera y la publicidad. Epidemiólogo, director de la Escola de Salut Pública de Menorca y jefe de la Unidad de Control del Tabaco del Institut Català d'Oncologia, Fernández ofrece hoy (19.30 horas), una charla titulada «Hem fet prou per aturar l'epidèmia del tabaquisme?» en el Consell. El acto está organizado por la Escola de Salut y se enmarca en la celebración de la Semana Sin Humo, que concluyó el pasado 31 de mayo, Día Mundial Sin Tabaco.

¿Por qué se califica el tabaquismo de epidemia?

– Una epidemia no se refiere solo a enfermedades infecciosas, se aplica también a otros problemas de salud. En general una epidemia se da cuando existe un acúmulo de casos, en un tiempo determinado y hay una transmisión, y el tabaquismo cumple estas características. Las personas no fuman espontáneamente sino porque hay una presión de la industria, una publicidad, que es el vector. Sigue una distribución epidémica y tiene efectos devastadores en la salud.

¿Ahora se fuma más o menos que antes?

– La curva de la epidemia está en descenso, el pico más alto lo hemos pasado. En los hombres se convirtió en una meseta y durante las décadas 80 y 90 del siglo XX estuvimos en cifras elevadas y constantes de tabaquismo. En 1987 un 55 por ciento de los hombres de más de 16 años fumaba, las mujeres empezaron más tarde, y el punto álgido se dio en 2001 con un 27,3 por ciento de fumadoras. La buena

Con lupa

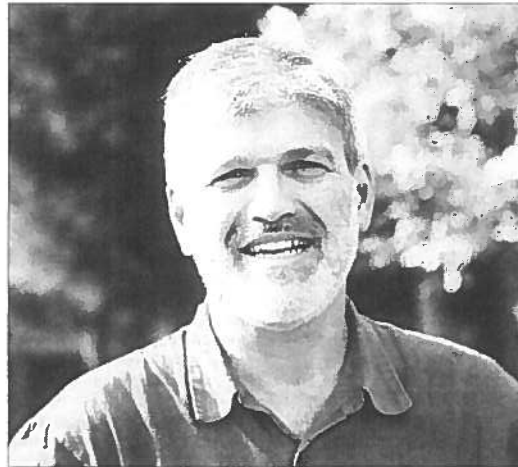
## Causa un 90% de los casos de cáncer de pulmón

► El tabaquismo causa un 90 por ciento de los casos de cáncer de pulmón, el otro 10 por ciento son no fumadores pero entre éstos, señala Fernández, también están los fumadores pasivos, cuyo riesgo de padecer este tipo de cáncer aumenta más de un 30 por ciento frente a aquellas personas que nunca se han expuesto al humo de los cigarrillos. En Menorca la última estadística de defunciones, de 2014, indica que hubo 39 fallecidos por tumores malignos de tráquea, bronquios y pulmón, 30 hombres y 9 mujeres.

noticia es que eso es historia.

¿En qué tasas estamos?

– En España estamos, entre ambos sexos, en alrededor de un 31 por ciento de fumadores de más de 16 años. Un 27,6 por ciento son hom-



Esteve Fernández trabaja en el Institut Català d'Oncologia. ■ FOTO 4VENTS

bres y un 18,6 por ciento son mujeres. Tres de cada diez hombres son fumadores y casi dos de cada diez mujeres, viniendo de unas cifras que eran mucho más elevadas.

¿A qué se debe el descenso?

## La paradoja: una ley que protege y el 70% de impuestos en cada paquete

► La primera ley antitabaco entró en vigor en enero de 2006 y en 2010 se modificó para extender la prohibición de fumar en cualquier local o espacio público de uso colectivo. El médico Esteve Fernández recalca que la normativa «no es un antojo», sirve para proteger a los no fumadores y evita el consumo compulsivo a los fumadores. «Así también se dan cuenta de que son

capaces de pasar horas sin fumar y eso les anima a dejarlo», señala. De entrada, el especialista apunta que «no tenemos datos escandalosos de incumplimiento de la ley, se está llevando bien y no ha habido el cataclismo que se anunciaba». Opina que las instituciones deben velar por su cumplimiento, realizando inspecciones y multando si es necesario, para alcanzar el grado

de concienciación que tiene el uso del cinturón en el coche o del casco en una moto. La «paradoja muy turbia», añade Fernández, es que mientras los gobiernos gastan en atención sanitaria para fumadores y les recomiendan dejar el tabaco, éste genera ingresos suculentos. El médico recuerda que un 70 por ciento de lo que se paga por una cajetilla de tabaco son impuestos «dinero rápido» que en España aún es inferior a lo que gravan otros países europeos.

– Hay más fumadores que lo dejan y no hay reemplazo para ellos o para los que desgraciadamente fallecen, porque hay menos jóvenes que empiezan.

¿Cuál es la edad de inicio?

– La media en España está en 13 o 14 años. El tabaquismo debe prevenirse bien en la adolescencia, no es habitual que una persona se vuelva fumadora de mayor, aunque siempre hay casos.

¿Se está empezando a ganar la batalla al tabaco?

– Al menos el tabaco se ha desnormalizado, también en España. Antes existía la percepción de que fumar era normal, ahora ha salido de la vida de la mayoría de las personas, el tabaco ha dejado de ser un instrumento de socialización. Y no solo por las prohibiciones, también porque ya no está presente en distintos ámbitos: antes podíamos ver presentadores fumando en tertulias de televisión y publicidad del tabaco, que ya se prohibió.

¿Por qué es tan adictivo?

– Engancha por la nicotina, que lo convierte en una droga con todas las letras. Esta sustancia acciona a nivel de cerebro, tiene efectos placenteros, estimula, quita el apetito, puede ayudar a concentrarse pero genera dependencia en el organismo. Cuando el fumador lo deja, experimenta un síndrome de abstinencia: disconfort, nerviosismo, está al borde del enfado con todo el mundo..., algo que se le pasa volviendo a fumar.

¿Se añaden sustancias para potenciar esos efectos?

– El cigarrillo industrial está manipulado, le introducen sustancias que hacen que la nicotina se absorba mejor. Aunque la planta del tabaco silvestre ya contiene sustancias cancerígenas.

¿Hay tabacos menos dañinos que otros?

– No, no hay tabacos más buenos que otros, el de liar no es más sano, y los electrónicos también llevan nicotina y otras sustancias, no estamos seguros de que vapear sea más sano.

¿Es rápida la desintoxicación?

– Se puede superar la abstinencia y la adicción con ayuda de parches o chicles de nicotina y disminuir la cantidad progresivamente. El tiempo varía pero como estandar en unos tres meses, si hablamos del componente físico de la adicción, se puede dejar el tratamiento de nicotina y no volver a fumar.

## BREVES

Contra el cáncer

### Concurso de paellas, este domingo en Es Freginal

► La junta local de la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC) de Maó organiza este domingo día 5 un concurso de paellas en el parque de Es Freginal. El encuentro está previsto a partir de las 12 del mediodía y contarán actuaciones musicales durante todo el día. El precio de la entrada es de 5 euros y el objetivo, recaudar fondos para la lucha contra el cáncer.

Servicio de Salud

### 40 profesionales se forman para la atención a menores

► Un total de 40 profesionales del ámbito sanitario, educativo y social de Menorca han participado en los talleres formativos del Centro Coordinador de Atención Primaria para el Desarrollo Infantil del Servicio de Salud. La iniciativa busca potenciar la atención a los menores con trastornos de desarrollo y a sus familias con una mejor coordinación entre profesionales.



Una de las sesiones de formación realizadas.

FERRERIES

### Mañana sábado se celebra la diada «L'Escola surt al carrer»

► Las escuelas de Ferreries de todas las etapas, desde Educación Infantil a Primaria, Secundaria y la escuela de adultos, organizan mañana sábado la diada «L'Escola surt al carrer». En esta jornada especial todos los centros pondrán los proyectos, actividades y trabajos que han realizado durante el curso que ya acaba. Será en la plaza del OAR de 10 a 13 horas.